

22 DE SETEMBRO

Dia Mundial sem carro

Este é o Kit Bix Dia Mundial Sem Carro, elaborado pelo Bike Anjo.

Para tudo :D

Imprima, recorte e monte o kit box e veja as informações necessárias para você deixar seu automóvel em casa.

2 EQUIPAMENTO

Apesar de não ser item obrigatório no Código de Trânsito Brasileiro, é recomendável o uso de capacete apropriado. Use roupas leves, proteja as mãos com luvas e leve uma garrafinha com água para hidratação. Tenha na sua bicicleta luzes de sinalização para que seja facilmente identificado durante uma pedalada noturna e lembre-se: se for pedalar a noite, use roupas claras durante o trajeto para que outros o vejam com maior facilidade.

1 BICICLETA

Você vai precisar de uma bicicleta em boas condições de uso. Para isso vá até uma oficina especializada e faça uma manutenção preventiva no seu equipamento, ajustando freios, lubrificando corrente e calibrando os pneus. Peça ajuda para um amigo ciclista e não coloque sua bicicleta na rua sem antes verificar se está tudo em ordem.

O Bike Anjo está presente em todas as capitais brasileiras. Junte-se a nós no Dia Mundial se Carro. Dia 22 de setembro muitos anjos usarão a bicicleta como meio de transporte e você poderá ser acompanhado por um. Saiba mais em bikeanjo.org

5 FAÇA PARTE DA REDE

Não se obrigue a percorrer todo o percurso de bicicleta. Você pode planejar o trajeto usando diferentes sistemas de transporte, como metrô, trem, ônibus e fazer parte do trajeto de bicicleta ou a pé. Existem muitas maneiras para participar do Dia Mundial Sem Carro. Não fique de fora!

4 COMECE AOS POUCOS

3 MONTE SUA ROTA

Planeje seu trajeto por ruas mais tranquilas e teste o roteiro no fim de semana antes. Geralmente os caminhos utilizados pelo carro ou ônibus não são os mesmos que você pode fazer com sua bicicleta. Você também pode utilizar serviços de mapa gratuitos na Internet, e claro, pode pedir ajuda pelo nosso site!



Lembrando que o importante é deixar o carro em casa no dia 22 de setembro, então vale também usar o transporte coletivo de sua cidade, sistemas de bicicletas compartilhadas integradas ao transporte coletivo se existir na sua área, organizar caronas no trabalho ou mesmo ir caminhando.

